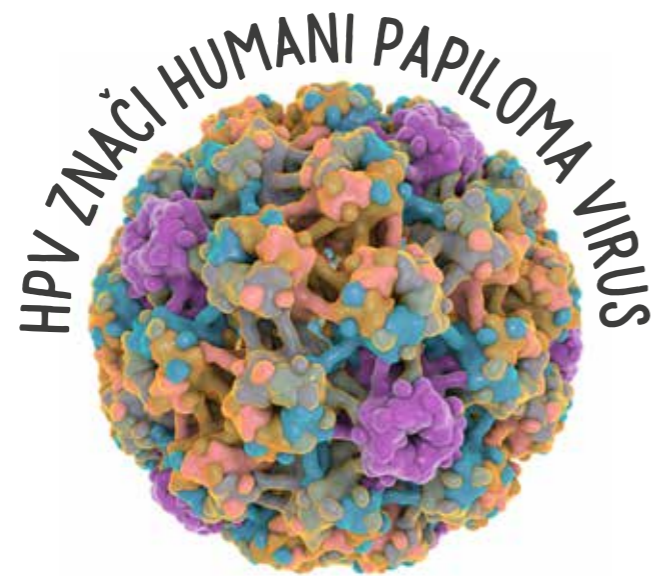


VAKCINACIJA PROTIV HPV-A?

SAZNAJTE SVE O HUMANOM PAPILOMAVIRUSU





HPV = HUMANI PAPILOMA VIRUS

OTKRIJTE U OVOJ BROŠURI KAKO DA SE ZAŠTITITE
OD HPV INFEKCIJA I BOLESTI KOJE IZAZIVA



SADRŽAJ

| | |
|--|----|
| Šta je HPV? ^{1,2,3,4,7,10} | 4 |
| Kako može da se otkrije HPV? ^{1,6,9} | 6 |
| Koje su moguće posledice? ^{1,6} | 7 |
| Kako se zaštititi od infekcije? ¹ | 11 |
| Želim da vakcinišem svoje dete, kako to mogu da uradim? ⁸ | 12 |

1. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre les infections causées par le papillomavirus humain. Bruxelles: CSS; 2017. Avis n° 9181.
2. Hartwig S, et al. Estimation of the overall burden of cancers, precancerous lesions, and genital warts attributable to 9-valent HPV vaccine types in women and men in Europe. Infect Agent Cancer. 2017;12:19 (Annex 1).
3. Hartwig S, et al. Estimation of the epidemiological burden of HPV-related anogenital cancers, precancerous lesions, and genital warts in women and men in Europe: potential additional benefit of a nine-valent second generation HPV vaccine compared to first generation HPV vaccines. Papillomavirus Res. 2015;1:90-100 (Annex 3).
4. Weaver BA. Epidemiology and Natural History of Genital Human Papillomavirus Infection. J Am Osteopath Assoc. 2006;106 (3 suppl 1):S2-8.
5. Domus Medica. Cervixkankerscreening - data on file.
6. Woodman C, et al. The natural history of cervical HPV infection: unresolved issues. Nat Rev Cancer. 2007;7:11-22.
7. World Health Organization, International Agency for Research in Cancer, GLOBOCAN 2020: Serbia Fact Sheet. The Global Cancer Observatory, March 2021.
8. Ministarstvo zdravlja Republike Srbije. Pravilnik o programu obavezne preporučene imunizacije stanovništva protiv određenih zaraznih bolesti („Sl. glasnik”, br. 65/2020).
9. <http://www.rfzo.rs/download/preventiva/prevenција.htm> datum pristupa Maj 2022.
10. de Martel C, Georges D, Bray F, et al. Global burden of cancer attributable to infections in 2018: a worldwide incidence analysis. Lancet Global Health 2020;8:e180-e190

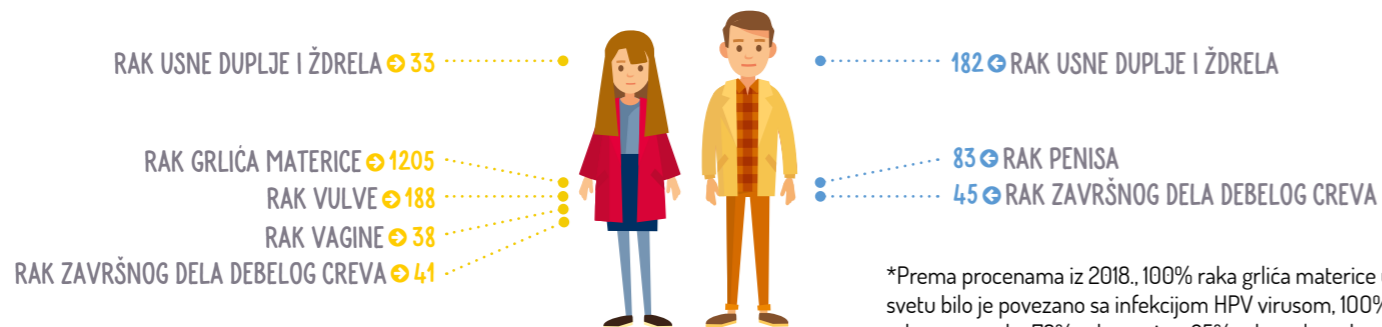
ŠTA JE HPV?

Humani papilomavirusi (HPV) su porodica virusa koji mogu da zaraze kožu i sluzokožu.

Postoji više od 200 tipova HPV-a: oni mogu da inficiraju unutrašnje i spoljašnje genitalije, analnu regiju, regiju usne duplje i ždrela kao i određene delove kože, kod žena i muškaraca.

Oko desetak ovih tipova HPV-a nazivaju se visokorizičnim. Oni mogu biti uzrok nastanka određenih vrsta raka kod muškaraca i žena, od kojih je najčešći rak grlića materice.

U gotovo 90% slučajeva, infekcija HPV-om prolazi nezapaženo, ali neki tipovi virusa mogu da izazovu teške i ozbiljne bolesti kod muškaraca i žena.



*Prema procenama iz 2018., 100% raka grlića materice u svetu bilo je povezano sa infekcijom HPV virusom, 100% raka anusa, oko 78% raka vagine, 25% raka vulve, oko 53% raka penisa, 30% raka usne duplje i ždrela¹⁰

Procenjeni broj novih slučajeva raka povezanih sa HPV infekcijom

Prenošenje Humanog papilomavirusa (HPV) prisutno je širom sveta.

± 80%

seksualno aktivne populacije je u nekom trenutku izložena infekciji HPV-om, od kojih je polovina starosne dobi između 15 i 24 godine.

Ovo je nevidljiva infekcija koja u većini slučajeva prolazi nezapaženo i ne postoji jednostavan način da se sazna da li je neko zaražen HPV-om.

Šta povećava rizik od HPV infekcije?

- ▶ Seksualna aktivnost u ranom uzrastu
- ▶ Više partnera
- ▶ Ostale polno prenosive infekcije

Kako neko može da se zarazi HPV-om?

- ▶ Seksualnim kontaktom sa zaraženom sluzokozom
- ▶ Pri kontaktu kože na kožu
- ▶ Preko zaraženih površina

Kod 90% zaraženih osoba, virusna infekcija prođe spontano posle 2 do 3 godine zahvaljujući prirodnom imunitetu.

PONEKAD, VIRUS OSTAJE PRISUTAN U TELU NE POKAZUJUĆI NIKAKVE ZNAKOVE ILI SIMPTOME

I MOŽE DA SE PRENESE, A DA SE TO I NE ZNA.



KAKO MOŽE DA SE OTKRIJE HPV?

U cilju otkrivanja HPV infekcije i kod žena i kod muškaraca, postoje testovi koji otkrivaju DNK humanog papilomavirusa. Međutim, kada je ovakav vid testa pozitivan, to ne znači da imate prekanceroznu leziju ili rak! To jednostavno znači da je virus prisutan i da se može preneti drugima.

± 99%

raka grlića materice uzrokovani su HPV infekcijom. Rizik od raka grlića materice se može smanjiti redovnim ginekološkim pregledom. Redovni ginekološki pregledi ostaju važan način prevencije raka grlića materice čime se može sprečiti 60% smrtnih slučajeva izazvanih ovim oboljenjem.



U SRBIJI SE PREPORUČUJE DA SVE ŽENE STAROSTI IZMEĐU 25 I 65 GODINA JEDNOM GODIŠNJE URADE PREVENTIVNI PREGLED NA RANO OTKRIVANJE RAKA GRLIĆA MATERICE.

REDOVAN GINEKOLOŠKI PREGLED JE VAŽAN.

KOJE SU MOGUĆE POSLEDICE?

U zavisnosti od tipa HPV-a postoje veći ili manji rizici za nastanak malignih i drugih oboljenja. Neke HPV infekcije se sporo razvijaju i ne izazivaju vidljive simptome. Virus može ostati u telu uspavani, ili nestati spontano. Neki generišu blage simptome kao što su genitalne bradavice, dok drugi mogu da dovedu do prekanceroznih lezija ili čak do pojave raka.

Pregled mogućih posledica HPV infekcije:

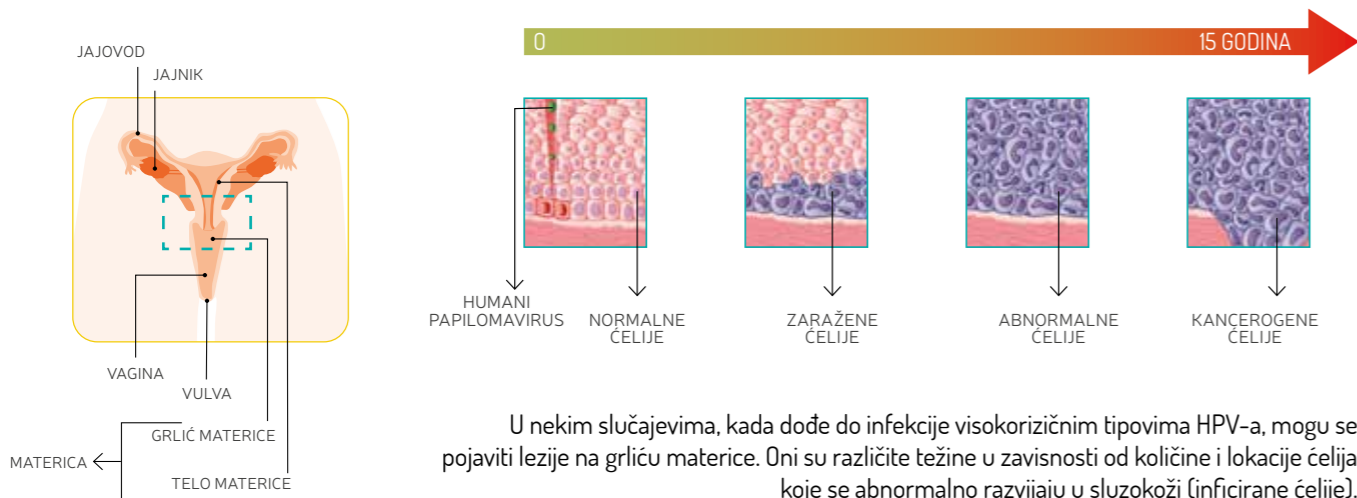


HPV INFEKCIJA MOŽE IMATI OZBILJNE POSLEDICE.



HUMANI PAPILOMA VIRUS I RAK GRLIĆA MATERICE

Ženska anatomija i razvoj raka grlića materice:



U nekim slučajevima, kada dođe do infekcije visokorizičnim tipovima HPV-a, mogu se pojaviti lezije na grliću materice. Oni su različite težine u zavisnosti od količine i lokacije ćelija koje se abnormalno razvijaju u sluzokoži (inficirane ćelije).

Većina ovih lezija se spontano povlači, dok druge ostaju stabilne ili napreduju u premaligni stadijum (abnormalne ćelije).

Svake godine se u Srbiji rak grlića materice otkrije kod oko 1200 žena.

HUMANI PAPILOMA VIRUS I OSTALI OBLICI RAKA



Humani Papilomavirusi takođe mogu da uzrokuju lezije na sluzokoži vagine i vulve koje mogu postati premaligne i napredovati do raka.

Rak završnog dela debelog creva i penisa se često javljaju kao posledica HPV infekcije. Najnoviji podaci pokazuju da rak usne duplje i ždrela može biti uzrokovan HPV infekcijom.

TRETMAN MOŽE VARIRATI OD JEDNOSTAVNOG PRAĆENJA.....

... DO HIRURGIJE.

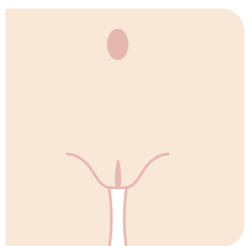


HUMANI PAPILOMA VIRUSI I GENTITALNE BRADAVICE

Neki niskorizični tipovi HPV-a mogu da izazovu blaga ali problematična zdravstvena stanja, kao što su genitalne bradavice.

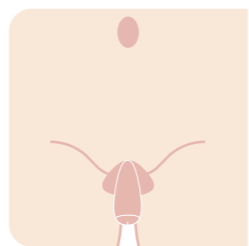
MOGU DA SE POJAVE:

- ▶ NA VAGINI
- ▶ NA REGIONU STIDNIH DLAČICA
- ▶ NA ILI IZMEĐU ZADNICE
- ▶ OKO ZAVRŠNOG DELA DEBELOG CREVA
- ▶ NA MOKRAČNOM KANALU



MOGU DA SE POJAVE:

- ▶ NA KOŽI PENISA
- ▶ NA URETRALNOM MESU
- ▶ OKO ZAVRŠNOG DELA DEBELOG CREVA
- ▶ NA REGIONU STIDNIH DLAČICA
- ▶ NA GORNJIM BUTINAMA



Vreme od infekcije do pojave simptoma genitalnih bradavica je 6 nedelja i više. U zavisnosti od njihovog obima i virulentnosti, moguće je lečenje lekovima ili hirurškim tretmanom, što može biti bolno i ne isključuje ponovno pojavljivanje.

U **25 DO 67%** slučajeva, genitalne bradavice se ponovo pojavljuju u roku od 3 meseca!

Srećom, ove neprijatne bradavice takođe mogu da se smanje ili da nestanu spontano.

90% ovih bradavica se može sprečiti HPV vakcinacijom.



OVE VEOMA ZARAZNE GENITALNE BRADAVICE
IZAZIVAJU FIZIČKU I PSIHIČKU NELAGODNOST.

KAKO SE ZAŠTITITI OD INFEKCIJE?

KONDOM NE PRUŽA KOMPLETNU ZAŠTITU



HPV virus se prenosi kontaktom sa zaraženom kožom.

Konkretno, to znači da može doći do zaraze čak i kad ne postoji seksualni kontakt.

Kondom i dalje ostaje nezamenljivo, ali nesavršeno sredstvo za zaštitu od polno prenosivih infekcija i moguće trudnoće.

ZAŠTITITE SE VAKINACIJOM



Kao i kod drugih virusa (gripa, hepatitisa B, itd.), vakcinacija je najefikasniji način.

Imunizacijom protiv infekcija izazvanih HPV-om antitela sprečavaju razvoj infekcije, čak i kada dođemo u kontakt sa HPV-om.

Za optimalnu efikasnost, osoba koja se vakciniše ne bi trebalo da bude zaražena virusom. Otuda se i preporučuje vakcinacija u ranom uzrastu, pre prvih seksualnih kontakata. Kao što je već pomenuto u ovoj brošuri, ± 80% populacije će imati HPV infekciju, od čega će skoro 90% spontano ukloniti virus.



RAZGOVARAJTE SA PEDIJATROM SVOG DETETA
O VAKINACIJI PROTIV HPV



ŽELIM DA VAKCINIŠEM SVOJE DETE, KAKO TO MOGU DA URADIM?

Iznad svega, kao roditelji, želite da sprečite da vam se deca razbole ili da su u riziku od bolesti. Što više znamo o zdravstvenim rizicima po našu decu, to bolje možemo da ih zaštitimo.

BITI DOBRO OBAVEŠTEN JE PRVI KORAK U ZAŠTITI OD HPV-A.

Zaštita počinje poznavanjem činjenica.

Sada kada ste naoružani sa više informacija, razgovarajte sa doktorom vašeg deteta.

Vakcinacija se obavlja u Domovima zdravlja.

