

# ИНСТРУКЦИЈЕ ЗА ПОСТУПАЊЕ У ВАНРЕДНОЈ СИТУАЦИЈИ ТОКОМ И НАКОН ПОПЛАВА

## У ТОКУ ПОПЛАВЕ

- Избегавајте ходање кроз поплавну воду или улажење у несигурне зграде или објекте, због могућих скривених опасности, као што су рупе или надлазећа вода.
- Слушајте упутства надлежних органа везаних за евакуацију. Ако Вам је саветовано да напустите своју кућу, понесите неопходне, ручно преносиве, личне ствари са собом, у јакој, водоотпорној торби.
- Ако Вам није наређена евакуација, идите на сигурну локацију са неопходним стварима, и ако је могуће са средствима за пријем вести, као што су радио или телевизор.
- Ако сте насукани на нешто изнад поплаве, као што је дрво или зграда, сачекајте тамо спасиоце, и не улазите у воду.
- Не покушавајте да спасите кућне љубимце или друге животиње, уколико то није сигурно.
- Немојте остајати у поплављеним колима, и избегавајте да возите кроз поплаву. Аутомобил плута на дубини воде од 30цм, и више га не можете контролисати.

## **ПОСЛЕ ПОПЛАВА**

- Не враћајте се у своје куће док Вам не буде речено да је повратак сигуран.
- Држите децу даље од травнатих површина које су биле поплављене још недељу дана од дана повлачења воде.
- Никада не користите електричну машину или алат док стојите у води.
- Пре него што поново почнете да користите кућне апарате на гас или струју, нека их погледа квалификована особа.
- Загревање и добра вентилација помоћи ће у сушењу; оставите врата и прозоре отвореним кад год је то могуће и сигурно.

## **ЧИШЋЕЊЕ**

- Ако је Ваша кућа била поплављена или затворена неколико дана, вероватно је загађена плеснима. Нове плесни у зградама могу бити отклоњене топлем водом, док упорне плесни захтевају стручно особље.
- Приликом чишћења, носите непромочиве рукавице и гумене чизме и, уколико у току чишћења долази до прскања водом, носите и кецељу и заштитне наочаре и маску за лице, ако је то могуће.
- У току чишћења, не мешајте избељиваче и детерценте, због ризика за настанак опасних испарења.
- Не дајте деци да се играју са загађеним играчкама. Играчке би требало опрати у топлој води (60 °C) са детерцентом.
- Очистите све кухињске апарате и ствари из кухињских елемената које су дошле у контакт са водом поплава.

- Оперите сву одећу контаминирану канализационом (отпадном) водом, појединачно у топлој води (60 °C) са детергентом.

## **ХРАНА, ПРИПРЕМА ХРАНЕ И ЛИЧНА ХИГИЈЕНА**

- Обавезно темељно оперите руке после сваког чишћења, и увек пре јела или пре припреме хране.
- Ако сте били у контакту са загађеном водом или земљиштем, окупајте се или истуширајте, и, очистите рану (уколико је имате), одећу и личне ствари.
- Не полазите од претпоставке да залихе пијаће воде нису загађене; док не добијете другачије обавештење од надлежних органа, прокувајте или хлоришите пијаћу воду.
- Предузмите додатне мере предострожности у припреми хране локалног извора која је можда била изложена загађењу током поплава. То укључује месо, воће и поврће.

## **ПРОФЕСИОНАЛНА И МЕДИЦИНСКА ПОМОЋ**

Потражите помоћ ако сте:

- повређени или се не осећате добро, или Вам је потребно снабдевање Вашим, рутински преписиваним, лековима;
- Имате симптоме сличне грипу;
- Угрижени од стране животиња као што су пацови или змије, или инсекти; или не можете да контролишете заразне штеточине.
- Потржите практичну подршку ако осећате стрес, узнемиреност, летаргију, анксиозност и/или депресију, што је нормално у датим околностима. Ако ова осећања потрају или дође до њиховог погоршања, потражите медицинску помоћ.

